# 家屬資源及服務中心

## 思覺失調家屬實務課程

思覺失調是指一種早期不正常的精神狀態，一般會有妄想、幻覺、思想及言語紊亂等情況出現。如有家人患上思覺失調，作為照顧者的你會否感到與患病相處有點不知所措？面對他們的病徵覺很得難以理解或煩躁不安？如果患者常足不出戶和欠缺動力，家人可以怎樣推動他們？

病患者如能得到家人的鼓勵和支持，可減低「思覺失調」所帶來的傷害和避免誘發更嚴重的精神病。讓我們一起認識和學習，並與患者一同面對思覺失調。

日　　期：20/8, 27/8, 3/9, 10/9, 17/9, 24/9/2021 (逢星期五)
時　　間：下午7:30 - 9:30
地　　點：浸信會愛羣社會服務處 (葵涌葵興大連排道83號K83 7樓702室)
對　　象：思覺失調患者家屬會員
名　　額：不限
費　　用：$300 (有經濟困難者可申請減費)
負責職員：註冊社工李靄德姑娘
備　　註：社工會安排小組前面談，以初步了解家屬情況、小組期望及簡介課程內容
查詢報名：2560 0651

## 強迫症家屬實務課程

我解釋了很多次，叫他不要再做重複動作，點解佢講極都唔聽?
我見到佢啲動作我真是很煩，如何使我平靜心情?
我好唔好幫佢做，等佢唔駛花咁多時間?
我們一起學習，讓家屬與受強迫症困擾之人士站在同一陣線面對強迫症，探討相處之道。

日　　期：2021年11月 (日子待定)
時　　間：晚上7:30-9:30
地　　點：浸信會愛羣社會服務處 (葵涌葵興大連排道83號K83 7樓702室)
對　　象：受強迫症困擾人士之家屬
名　　額：不限
費　　用：$300 (有經濟困難者可申請減費)
負責職員：註冊社工林翠琼姑娘
備　　註：社工會安排小組前面談，以初步了解家屬情況、小組期望及簡介課程內容
查詢報名：2560 0651

## 精神科危急事件家屬工作坊

1. 提高家屬對精神科危急事件應變的技巧，包括自殺及暴力危機、精神狀況混亂危機；
2. 增加家屬覺察自身情緒壓力的認知，照顧自己的情緒需要。

日　　期：2021年11月 (日子待定)
時　　間：下午2:30-4:30
地　　點：浸信會愛羣社會服務處 (葵涌葵興大連排道83號K83 7樓702室)
對　　象：精神復元人士家屬 (家屬會員)
名　　額：不限
費　　用：免費
負責職員：註冊社工林翠琼姑娘及註冊社工蘇鈺晶姑娘
查詢報名：2560 0651






浸信會愛羣社會服務處 BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE

新界青衣長亨邨亨泰樓地下7-14號
地址 | 2434 4569
電話 | 2436 3977
傳真
青衣綜合社區中心（東翼區）

香港灣仔愛群道36號8樓
地址 | 3413 1641
電話 | 3413 1656
傳真
灣仔綜合社區中心（灣仔區）

香港筲箕灣36號利基中心11樓
地址 | 2967 0902
電話 | 2967 0577
傳真
筲箕灣綜合社區中心（東區）


浸信會愛羣社會服務處 BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE 017

2021年8月-11月

家連繫

## 「家・連繫」是什麼？

由2016年4月起，我們增設「家・連繫服務」- 目的為家屬及會員提供不同類型的支援，藉此讓家屬與會員一起參與，加強家庭的凝聚力

## 報名手續及注意事項

1. 凡報讀課程時，請出示有效的報名證，並填妥「個別課程報名表」，親臨中心任何一所辦事處報名及以現金交費。如未能出示有效報名證，本中心有權拒絕其報讀申請。

2. 如未能親臨中心辦事處報名，可填妥本章程內的「個別課程報名表」，連同抬頭寫上「浸信會愛羣社會服務處」之劃線支票(恕不接受期票、匯票及郵寄現金)，一併寄回活動所屬中心，請註明：家·連繫服務。請於支票背面請寫上姓名、聯絡電話、報讀的課程名稱及編號。

   甲. 郵寄以截郵為準，由於郵遞需時，請盡早辦理郵寄手續。若因滿額或郵遞錯誤，本中心恕不負責。

   乙. 若資料不齊全或錯誤、付款不足或不符合入讀資格者，本中心有權不接受報名及退回原件或支票。

3. 本中心一概不接受電話報名。

   本中心一般採用「先到先得」方式處理報讀申請，惟部份課程之報讀申請須經導師面試、甄選或推薦。

4. 課程截止報名日期為該課程開課前兩個工作天。

5. 如報名人數不足，本中心有權取消課程。本中心將於原定開課日期前一星期內通知受影響的學員，並安排退還已繳交的學費。

6. 如有查詢可與本中心職員聯絡。

# 灣仔區

## 抑鬱症家屬互助實務小組

1. 讓家屬認識抑鬱症的成因、病徵、治療與復元; 2. 學會有效的介入手法以助親友接受服務及治療; 3. 學會處理自殺危機或退縮行為; 4. 與一班同路人家屬一起抒解因關心親友時所產生的個人壓力、關係上的矛盾問題。

課程編號：FE210002
日　　期：3, 10, 17, 24/8/2021 (逢星期二)
時　　間：晚上7:30-9:00
地　　點：灣仔愛群道36號9樓活動室
對　　象：會員家屬 ( 三區會員家屬優先 )
名　　額：8人
費　　用：免費
負責職員：註冊社工謝嘉雯姑娘、精神科護士顏芬姑娘
備　　註：1. 按疫情進展, 需要時會轉以Zoom網上形式進行;
　　2. 實體課時請穿著輕便衫褲






地址 | 香港灣仔愛群道36號8樓
電話 | 3413 1641

## 港島東區

### 家。力量

當家人出現情緒及精神困擾時，家屬也同樣受影響，而家屬自身也需要經歷復元歷程。此小組會邀請過來人分享，並認識何謂精神健康，透過交流正面經驗或遇到的困難，為自身和家人尋找出路。

活動編號：FE21001
日　　期：03/09/2021 & 19/11/2021 (星期五) 共2堂
時　　間：上午10:30 - 12:30
地　　點：筲箕灣道361號利嘉中心11樓
對　　象：會員家屬 (三區會員家屬優先)
名　　額：10人
費　　用：免費
負責職員：註冊社工鍾寶琳姑娘及照顧者朋輩大使

### 思覺失調家屬實務課程

讓懷疑或確診思覺失調患者的家屬認識思覺失調的成因、病徵、治療、相處溝通，並透過過來人的親身分享，在復元路上與家屬同行，為自身和家人尋找出路

活動編號：FE21003
日　　期：07/08, 14/8, 21/8, 28/8/2021 (星期六) 共4堂
時　　間：下午2:30–4:30
地　　點：筲箕灣道361號利嘉中心11樓
對　　象：會員家屬 (三區會員家屬優先)
名　　額：10 人
費　　用：免費
負責職員：註冊社工鍾寶琳姑娘及照顧者朋輩大使

### 家。愛
### (認識精神健康工作坊)

家屬為了協助會員復元必定想盡辦法，但總是處處碰壁，衝突頻生，壓力倍增。此工作坊將分享照顧者常見的困難，透過案例和家屬分享，加強照顧者對病類、溝通和求助等知識技巧，改善彼此間的關係。

活動編號：FE21004
日　　期：04/09/2021 (星期六)
時　　間：下午14:30 - 16:00
地　　點：筲箕灣道361號利嘉中心11樓
對　　象：會員家屬 (三區會員家屬優先)
名　　額：12 人
費　　用：免費
負責職員：註冊社工何紀源先生及照顧者朋輩大使






地址｜香港筲箕灣道361號11樓
電話｜2967 0902

## 葵青區

### 「家。情」家屬情緒支援小組

認識抑鬱症、焦慮症等主要情緒病的成因和病症，了解治療方法及復元概念。透過過來人的親身分享，彼此分享照顧路上的共同經歷。同時配合學習認知介入模式，提升家屬的自我照顧能力。

課程編號：FT21003
日　　期：12, 19, 26/8 & 2/9/2021(逢星期四) 共4堂
時　　間：晚上7:30-9:30
地　　點：青衣長亨邨亨緻樓地下7-14號
對　　象：確診或懷疑抑鬱症及焦慮症等情緒病的家屬
　　(三區會員家屬優先)
名　　額：12人
費　　用：免費
負責職員：註冊社工陳健聰先生、照顧者朋輩支援工作員

### 先知先覺」專題工作坊(2)：身心健康行動計劃

透過專題工作坊，邀請CPA和復元人士的親身分享，分享如何運用身心健康行動計劃(WRAP)來幫助復元人士復元，以及幫助照顧者減輕照顧壓力，維持良好的精神健康。

課程編號：FT21004
日　　期：7/10/2021 (星期四)
時　　間：晚上7:30 - 9:30
地　　點：青衣長亨村亨緻樓地下7-14號
對　　象：確診或懷疑思覺失調患者的家屬 ( 三區會員家屬優先 )
名　　額：12人
費　　用：免費
負責職員：註冊社工黃健嫻姑娘、
　　活動幹事邵思敏姑娘、
　　照顧者朋輩支援工作員

### 身心健康行動計劃(家屬篇)

此課程源於美國Copeland Center for Wellness and Recovery的認證課程，具實證為本，有助康復者達致自我管理、減低和清除身心欠佳情況。家屬亦可親身學習及體驗此課程，藉此管理自我情緒，並推展在家人中建立穩定的情緒健康生活。《修畢課程者將獲頒由「美國瑪麗·埃倫·科普蘭」授權在香港簽發的證書。》

課程編號：FT21005
日　　期：16, 23, 30/10/2021 & 6, 13/11/2021 (逢星期六)
　　共5堂
時　　間：下午2:15-4:15
地　　點：葵涌大連排道83號K83,7樓703室
對　　象：會員家屬 ( 三區會員家屬優先 )
名　　額：12人
費　　用：免費
負責職員：註冊社工梁麗雲姑娘、活動幹事邵思敏姑娘






地址｜青衣長亨邨亨緻樓地下7-14號
電話｜2434 4569